

# Un Chez Soi D'abord

Clermont Métropole

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute



## Anaëlle Miral

Cadre de coordination

## Anne POUYER

Gestionnaire de locations adaptées

## Aurélie VAURS

Assistante sociale

## Camille FONDARD

Infirmière

## Emmanuelle SCHUMACHER

Educatrice spécialisée

## Eugenia GOMES

Secrétaire comptable

## Julie GOUET

Infirmière

## Léo CROCHET

Médiateur de santé pair

## Philippe MASSOULIER

Directeur

## Dr Thomas GUELON

Psychiatre

## Youcef KHODRI

Technicien logistique

## CONTACT

 Un Chez Soi D'abord

 04 73 41 02 95

 [secretariat@unchezsoi.fr](mailto:secretariat@unchezsoi.fr)

 <http://www.unchezsoi.fr>

Groupement de  
coopération médicosociale



# UN CHEZ SOI D'ABORD

Clermont Métropole

Appartements de Coordination Thérapeutique



« Rien pour moi, sans moi »

## PRINCIPES DU « UN CHEZ SOI D'ABORD »

### Pour qui ?

Pour les personnes sans abri,  
en situation de précarité,  
et présentant des troubles psychiques.

### Pourquoi ?

Pour vous permettre l'accès direct à un logement  
stable et choisi par vous,  
sans l'obligation de passer  
par un centre d'hébergement temporaire,  
et sans condition de suivi médical  
ou d'abstinence de consommations de toxiques.

### Comment ?

Nous sommes une équipe médico-sociale  
qui vous accompagnons  
selon la philosophie du rétablissement.  
Se rétablir signifie aller mieux  
dans tous les domaines de la vie.

Nous nous engageons à mettre nos compétences  
au service de la réalisation de vos projets,  
selon vos souhaits et à votre rythme.

**Le logement, droit fondamental,  
sert de tremplin pour faciliter les soins  
et l'inclusion sociale**

## EN PRATIQUE

- ✓ **Nous vous proposerons de visiter 2 logements minimum** dans les 8 semaines après votre accueil.
- ✓ **Nous vous rencontrons au moins une fois par semaine** : l'équipe se déplace et vient vers vous, soit à domicile, soit ailleurs (dans un parc, un café...)
- ✓ **Nous pouvons vous accompagner dans l'accès aux droits, aux soins, aux loisirs, au travail...**
- ✓ **L'accompagnement de l'équipe ne dépend pas du logement.** Cela veut dire que l'équipe vous accompagne aussi si vous vivez à nouveau dans la rue, dans un foyer, chez un ami...
- ✓ **Vous êtes l'expert de votre maladie et de votre vie.** Vous devrez vous impliquer dans l'ensemble des décisions vous concernant.
- ✓ **Votre accompagnement dépend de toute l'équipe** ce qui permet de solliciter à tous moments un des professionnels, qui sera sensibilisé à votre situation.
- ✓ **Vous devez respecter votre logement** (en prendre soin, le nettoyer...), mais aussi respecter **vos voisins et les professionnels.**
- ✓ **Vous pouvez recevoir un ami, avoir avec vous votre animal de compagnie.**
- ✓ **Le paiement régulier** de votre loyer est indispensable.